



MC Bayamón - mayo 2024

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1 9:30 a.m. Actividad: Día del trabajo (oficios) 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>2 9:30 a.m. Actividad: Embeleco en pareja 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Charla: Testamento *Clases de tecnología *Actividades diarias</p>
<p>6 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>7 9:30 a.m. Actividad: Día de las medias *Actividades diarias</p>	<p>8 9:30 a.m. Charla: Osteoporosis 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Manualidad: Pantallas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Actividad: Fiesta de madres-sombrero primaveral *Clases de tecnología *Actividades diarias</p>
<p>13 9:30 a.m. Actividad: X y O 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>14 9:30 a.m. Manualidad: Tiesto de galón *Actividades diarias</p>	<p>15 9:30 a.m. Charla: Dermatitis Atópica 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Actividad: Labor Comunitaria 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Manualidad: Lazos de regalo *Clases de tecnología *Actividades diarias</p>
<p>20 9:30 a.m. Actividad: Día de la miel 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>21 9:30 a.m. Actividad: Día del té *Actividades diarias</p>	<p>22 9:30 a.m. Manualidad: Primavera 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Charla: Dime que tú sabes que yo no sé 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Clases de tecnología *Actividades diarias</p>
<p>27 Members Club Cerrado Día de la Recordación</p>	<p>28 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo *Actividades diarias</p>	<p>29 9:30 a.m. Charla: Adicciones 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Manualidad: Cojín 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Actividad: Vinilos (LP Merengue) *Clases de tecnología *Actividades diarias</p>