



MC Caguas - mayo 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. Charla: Temporada de Huracanes *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Manualidad: Llavero *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: "Taco Day" *Actividades diarias
6 9:30 a.m. Manualidad: Tiesto floral *Actividades diarias	7 9:30 a.m. Actividad: Taller Bisutería *Actividades diarias *Clases de tecnología	8 10:00 a.m. Actividad: Decora el bolígrafo *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Obsequio para mamá *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Salud Mental 1:00 p.m. Actividad: Día de madres *Actividades diarias
13 10:00 a.m. Actividad: Completa el refrán *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Charla: Prevención de violencia domestica *Actividades diarias *Clases de tecnología	15 10:00 a.m. Actividad: Taller de tejido 2 *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Marcador de libro *Actividades diarias	17 11:30 a.m. Actividad: Adorno "HOME" *Actividades diarias
20 9:30 a.m. Manualidad: Crea la abeja (Día mundial de las Abejas) *Actividades diarias	21 9:30 a.m. Charla: Espondilitis Anquilosante *Actividades diarias *Clases de tecnología	22 9:30 a.m. Actividad: Decora la piedra *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Crea un juego *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Pintando Mándalas *Actividades diarias
27 Members Club Cerrado Día de la Recordación	28 9:30 a.m. Actividad: Día de Juego *Actividades diarias *Clases de tecnología	29 10:00 a.m. Charla: La Mediación y como ayuda a preservar el hogar *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Día de embeleco *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños del mes *Actividades diarias