



# MC Hatillo - mayo 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1 10:00 a.m. Actividad: Video ejercicios adulto mayor 1:00 p.m. Juego: "Stop" *Actividades diarias</p>	<p>2 9:00 a.m. Taller: Canvas (15 espacios orden de llegada) 11:00 a.m. Actividad: Café y queso *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Juego: Encuentra las diferencias *Actividades diarias</p>
<p>6 10:00 a.m. Actividad: Día del taco mexicano 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Charla: Dile no a la soledad *Actividades diarias</p>	<p>8 9:00 a.m. Actividad: Manicura *Actividades diarias</p>	<p>9 9:00 a.m. Actividad: Bingo de madres (Traer un regalito) 11:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p>10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Competencia: Tablero de arena *Actividades diarias</p>
<p>13 10:00 a.m. Actividad: A cantar 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p>14 8:30 a.m. Actividad: Conociendo Hatillo (Regístrate) *Actividades diarias</p>	<p>15 9:00 a.m. Actividad: Labor Social 10:00 a.m. Charla: Depresión *Actividades diarias</p>	<p>16 10:00 a.m. Charla: Te saludables 10:30 a.m. Actividad: Degustación de te *Actividades diarias</p>	<p>17 9:00 a.m. Competencia: Rompecabezas *Actividades diarias</p>
<p>20 10:00 a.m. Juego: Cognitivo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>21 10:00 a.m. Charla; Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>	<p>22 10:00 a.m. Charla: Psicología positiva 1:00 p.m. Manualidad: Botella de jabón decorada (traer la botella) *Actividades diarias</p>	<p>23 10:00 a.m. - 2:00 p.m. Actividad: Celebración día de las madres (Regístrate antes del 10 mayo) *Actividades diarias</p>	<p>24 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Competencia: Sopa de letras *Actividades diarias</p>
<p>27 Members Club Cerrado Día de la Recordación</p>	<p>28 10:00 a.m. Charla: Los beneficios de las vitaminas *Actividades diarias</p>	<p>29 10:00 a.m. Charla: Hidratación 1:00 p.m. Juego: La cuchara *Actividades diarias</p>	<p>30 10:00 a.m. Taller: Collar de caracol *Actividades diarias</p>	<p>31 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>