



MC Ponce - mayo 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 11:30 a.m. Charla: Prevención de caídas y Osteoporosis 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Charla: Presupuesto 11:00 a.m. Taller: Pamela tejida *Actividades diarias	3 9:00 a.m. Actividad: Concierto para las madres 11:00 a.m. Actividad: Día de tacos *Actividades diarias
6 9:00 a.m. Taller: Marco de pared 11:00 a.m. Taller: Tejido básico *Actividades diarias	7 9:00 a.m. Charla: Control del Asma 11:00 a.m. Taller: Decoración de "HOME" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 9:00 a.m. Clínica: Pruebas de Laboratorio 11:30 a.m. Charla: Salud Mental 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Día de las Madres *Actividades diarias	10 9:00 a.m. Taller: Lazos 1:00 p.m. Taller: Pulseras *Actividades diarias
13 10:00 a.m. Charla: Manejo de Emergencias *Actividades diarias	14 9:00 a.m. Taller: Helados artesanales 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:00 a.m. Actividad: Día de juegos con Max 1:00 p.m. Actividad: Día internacional de la familia *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Charla: La Salud Emocional y la Nutrición *Actividades diarias	17 9:00 a.m. Actividad: Día del reciclaje *Actividades diarias
20 10:00 a.m. Charla: Alimentación Emocional *Actividades diarias	21 9:00 a.m. Taller: Creando y reciclando 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 9:00 a.m. Actividad: Museo de las Ciencias 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:00 a.m. Taller: Decoración con pinches de madera 11:30 a.m. Charla: Espondilitis Anquilosante *Actividades diarias	24 9:00 a.m. Actividad: Bomba y Plena *Actividades diarias
27 Members Club Cerrado Día de la Recordación	28 9:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias	29 9:00 a.m. Actividad: Labor Social 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Charla: Especies Aromáticas 11:00 a.m. Actividad: Cumpleaños Mayo *Actividades diarias	31 9:00 a.m. Actividad: Disco "Party" (Trae un invitado con Plan Advantage) *Actividades diarias