



MC Virtual

Bayamón, Hatillo, Mayagüez y Ponce

1 al 12 febrero 2021

lunes, miércoles y viernes 9:00 a.m. a 10:30 a.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología y mucho más. Para más información puede comunicarse con la coordinadora: Heidy Zayas Torres.

Email: Heidy.zayas@mmmhc.com

Tel.787-622-3000 y extensión 1970.

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 9:00 a.m. Reflexión: Sobre el amor y la amistad 9:30 a.m. Ideas sobre la salud para resoluciones de nuevo año 10:00 a.m. Manualidad: Vela decorativa</p>	<p>2 Proyecto especial</p>	<p>3 9:00 a.m. Reflexión positiva del día 9:30 a.m. Consejos para mantener un corazón saludable 10:00 a.m. Taller: Lenguaje de señas</p>	<p>4 Proyecto especial</p>	<p>5 9:00 a.m. Juego: Formando palabras 9:30 a.m. Charla: Actitud y buen trato hacia el adulto mayor 10:00 a.m. Taller de pintura</p>
<p>8 9:00 a.m. Beneficios del café 9:30 a.m. Charla: Psoriasis 10:00 a.m. Manualidad: Tarjeta de San Valentín</p>	<p>9 Proyecto especial</p>	<p>10 9:00 a.m. Desayuno y día en pijama 9:30 a.m. Beneficio celular inteligente 10:00 a.m. Charla: Nutrición y chocolates</p>	<p>11 Proyecto especial</p>	<p>12 9:00 a.m. Importancia del amor propio 9:30 a.m. Recordando películas exitosas sobre el amor 10:00 a.m. Taller de pintura</p>



MC Virtual

Bayamón, Hatillo, Mayagüez y Ponce

15 al 26 febrero 2021

lunes, miércoles y viernes 9:00 a.m. a 10:30 a.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología y mucho más. Para más información puede comunicarse con la coordinadora Heidy Zayas Torres.

Email: Heidy.zayas@mmmhc.com

Tel.787-622-3000 y extensión 1970.

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>15 Feriado Día de los Presidentes</p>	<p>16 Proyecto especial</p>	<p>17 9:00 a.m. Diferencia entre aislamiento, distanciamiento y cuarentena 9:30 a.m. Juego: Sumando los dominós 10:00 a.m. Charla: El valor social de la amistad</p>	<p>18 Proyecto especial</p>	<p>19 9:00 a.m. Día virtual de los enamorados</p>
<p>22 9:00 a.m. Reflexión sobre la salud mental 9:30 a.m. Charla: Dedícate tiempo y cuídate 10:00 a.m. Manualidad de corazones</p>	<p>23 Proyecto especial</p>	<p>24 9:00 a.m. Alimenta tu piel con jabones artesanales 9:30 a.m. Juego: "Stop" 10:00 a.m. Taller de cocina en vivo</p>	<p>25 Proyecto especial</p>	<p>26 9:00 a.m. Dibujando con corazones 9:30 a.m. Charla: Actitud y buen trato hacia el adulto mayor 10:00 a.m. Taller de pintura</p>