



A TU MESA



2023 **CATÁLOGO** ^{DE} **ALIMENTOS**

Servicios de Entrega Directo a tu Hogar



¡Eso se ve bueno!

Si te llaman "buen diente", itómalo como un halago! Quiere decir que eres una persona abierta a cualquier aventura culinaria, o lo que inglés llaman un "foodie", dispuesto a atreverte a probar y explorar nuevos sabores.

LA AVENTURA DE DESCUBRIR NUEVOS SABORES.



Y estás en buena compañía. Más y más, los adultos mayores representan un nicho valioso para la industria gastronómica. De hecho, un estudio considera que los adultos mayores representan una oportunidad de crecimiento para el turismo gastronómico.

Pero no hay que salir del país ni salir de la casa para experimentar con nuevos platos y comidas, ni tampoco hay que ser un chef experto para crearlas. Con ingredientes que puedes conseguir en el supermercado o plaza del mercado basta.

Por supuesto, es importante tomar en consideración el aspecto nutritivo y de salud de los alimentos que utilices en la preparación de nuevos platos y comidas. Hay que asegurar que cumplen con nuestros esfuerzos de mantener

una alimentación balanceada y saludable, que respondan y se ajustan a nuestras condiciones médicas o planes de alimentación particulares. Por ejemplo, alimentos e ingredientes que sean bajos o libres de colesterol, sal o azúcar y que, a su vez, provean un buen valor nutritivo en lo que concierne a vitaminas y minerales, entre otros.

En esta edición del catálogo de alimentos MMM a Tu Mesa 2023, incluimos recetas que te presentan un rico reto al paladar y te brindan la oportunidad de descubrir esos nuevos sabores en comidas y bebidas que puedes confeccionar en tu hogar y con ingredientes al alcance de tu mano. En este catálogo, encontrarás alimentos e ingredientes para crear estas recetas, y quién sabe ¡hasta crear tus propias obras culinarias! ¡Qué disfrutes!

Referencia:

A. Balderas-Cejudo, I. Patterson, G.W. Leeson, Senior Foodies: A developing niche market in gastronomic tourism, International Journal of Gastronomy and Food Science, Volume 16, 2019.

Las frutas y vegetales

que te pueden ayudar a controlar tus condiciones.



Vegetales y frutas altos en potasio, junto a una alimentación baja en sodio, pueden reducir el riesgo de hipertensión, como, por ejemplo, el guineo, la espinaca y la piña. Además, las frutas de tonalidad roja benefician el corazón, las arterias y los vasos sanguíneos, pues contienen licopeno, un antioxidante que ayuda a la salud cardiovascular.



Las frutas y vegetales de color anaranjado ayudan a combatir el daño celular que sucede con la edad. La china, la mandarina, el melón cantaloupe, el melocotón, la batata mameya, las zanahorias y la calabaza, por ejemplo, tienen vitamina C, un reconocido antioxidante.



Aquellos altos en vitamina K, como el brécol, las moras (blueberries), el repollo y la espinaca tienen alto contenido de antioxidantes, asociados con las defensas del cuerpo y el alivio de inflamaciones.



Las berenjenas, el repollo y las blueberries actúan como antioxidantes, ayudando a preservar la salud de las células. Las llamadas berries se relacionan con la salud de la memoria. Aportan fibra y son bajas en azúcar, evitando que se eleven los niveles de azúcar en sangre.



A TU MESA

ES UN BENEFICIO MUY CONVENIENTE por la calidad, variedad y frescura que entregamos en cada hogar, con una gran selección de alimentos saludables, directo a tu casa.

¡MUCHOS ARTÍCULOS PARA ESCOGER!

VARIOS MÉTODOS DE PAGO:



**MMM
FLEXI CARD**



**TARJETA DE LA
FAMILIA (PAN)**



**TARJETA DE
DÉBITO**



**TARJETA DE
CRÉDITO**



ATH MÓVIL

APROVECHA Y REORDENA LAS VECES QUE QUIERAS

**Y ¡MMM CUBRE LOS
COSTOS DE ENTREGA!**

1

Los artículos del
catálogo
MMM a Tu Mesa

2

Por teléfono o en
la Aplicación
Móvil MMM

3

En tu hogar en tres
días o menos

1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS


TTY: 711

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

FRUTAS


Uvas Verdes
 2 lb 100-001 **\$6.99** PQTE.


Uvas Rojas
 2 lb 100-009 **\$5.99** PQTE.




\$1.49* LB.
Guineos
 100-023

Manzanas

\$5.99 PQTE.
Roja
 3 lb 100-003

\$5.99 PQTE.
Gala
 3 lb 100-005

\$4.99 PQTE.
Peras D'Anjou
 2 lb 100-019

\$5.49 PQTE.
Limas
 2 lb 100-011

\$4.59 PQTE.
Limón Amarillo
 2 lb 100-024

\$4.29 c/u
Melón Cantaloupe
 100-020

\$7.59 PQTE.
Mandarinas
 3 lb 100-010

\$6.29 PQTE.
Toronja Rosada
 3 lb 100-025

\$1.99 c/u
Chinas Nebo
 100-006

\$2.39 c/u
Mangó
 100-002

\$3.79* LB.
Ciruelas
 100-012

\$6.29 c/u
Piña Entera
 100-008



\$1.69 PQTE.
Fruit Cups Mixto
 2 unidades, 4 oz
 400-049



*Despacho de libras completas. 1 lb. mínimo de compra, máximo de 5 lbs.

FRUTAS



Blueberries

6 oz 100-015

\$4.29
PQTE.

Blackberries

6 oz
100-016



\$4.99
PQTE.

Frambuesas

6 oz
100-017



\$5.99
PQTE.

Fresas

16 oz
100-014



AVENA *remojada* (OVERNIGHT OATS)

Ingredientes:

2 tazas de avena
16 oz de agua de coco
1 lata de leche de coco
½ cda de sal
2 cdas de miel
2 cdas de nueces en trozos
Envases con tapa de 8oz

Procedimiento:

1. En un envase mediano, vierte todos los ingredientes. Mézclalos con una cuchara hasta que todos los ingredientes queden entrelazados.
2. Echa la mezcla en los envases y tápalos. Lléalos a la nevera y déjalos reposar toda la noche en la nevera.
3. En la mañana siguiente, destápalos y decora con la fruta de temporada o de tu preferencia.



1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

VEGETALES



99¢*
LB.

Calabaza

110-032



\$1.59*
LB.

Malanga

110-005



\$1.79*
LB.

Jengibre 110-020



\$4.99
c/u

Brécol Entero Mazo

110-002



\$2.19
c/u

Aguacate

110-021



\$3.49
PQTE.

Cebollas Blancas 2 lb

110-027



\$2.49
PQTE.

Cebollas Amarillas 2 lb

110-003



\$3.49
PQTE.

Cebollas Moradas 2 lb

110-046



\$2.29
PQTE.

Ajos Morados 8 oz

110-041



99¢
c/u

Pepinillo

110-040



\$1.49
PQTE.

Zanahorias

1 lb 110-008



\$1.99
c/u

Calabacín Verde

110-038



\$4.49
PQTE.

Maíz

3 unidades
110-036



Guacamole Single Serve

2 oz
115-010

\$6.97
c/u



\$3.49*
LB.

Pimiento Cubanelle
110-028



\$1.59
c/u

Pimientos Morrones Verdes 110-029



\$1.95
c/u

Pimientos Morrones Rojos 110-031



\$5.99
c/u

Pimientos Morrones Tri-color
110-034



*Despacho de libras completas. 1 lb. mínimo de compra, máximo de 5 lbs.

\$3.69
PQTE

Papas para Cocinar

5 lb



110-026

\$1.69*
LB.

Papas Rojas

110-025



\$1.09*
LB.

Papas Amarillas

110-006



\$1.79*
LB.

Papas para Hornear

110-024



\$2.99*
LB.

Yautía Lila

110-010



\$2.49*
LB.

Yautía Blanca

110-011



\$1.19*
LB.

Batata Amarilla

110-035



\$1.49*
LB.

Ñame Florido

110-009



\$3.99

Plátanos

3 lb 110-047



\$2.79*
LB.

Berenjena Entera

110-001

\$3.99
c/u

Lechuga Romana

110-012



\$3.89
c/u

Lechuga Salanova

110-007



\$2.99
c/u

Lechuga Iceberg

110-004



\$5.99
PQTE

Espinaca

10 oz 110-058



\$1.69*
LB.

Tomates Suelos

110-051



\$1.99
PQTE.

Tomates Tubo

10 oz 110-016



\$4.49
PQTE.

Tomate Cherry

110-018



1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

CONDIMENTOS

59¢
c/u

Salsa de Tomate
8 oz 415-003



\$219
c/u

Pimienta negra molida
2 oz 415-022



\$269
c/u

Ajo Molido con Cúrcuma
8 oz 415-001



\$269
c/u

Sofrito con Cúrcuma
12 oz 415-002



\$259
c/u

Sazón Culantro /Achiote
1.41 oz 415-027



99¢
c/u

Cubitos Caldo de Pollo
6 cubitos 415-034



\$419
c/u

Aceitunas
7 oz 415-005



\$109
c/u

Sal Yodada
26 oz 415-006



\$359
c/u

Mayonesa 100% real
16 oz 415-026



\$139
c/u

Salsa para Pasta Marinara
12 oz 415-033



\$279
c/u

Salsa para Pasta Marinara
25 oz 415-004



ACEITES



\$5⁹⁹
c/u

**Aceite
de Oliva**

16 oz
430-010



\$5⁵⁹
c/u

**Aceite
de Maíz**

40 oz
430-009



\$5¹⁹
c/u

**Aceite
de Maíz**

24 oz
430-002



Sopa DE POLLO

Ingredientes:

- 1 pollo mediano, cortado en presas pequeñas
- 2 papas cortadas en cubos
- 2 cucharadas de sofrito
- ½ paquete de fideos o cabello de angel
- 2 zanahorias en rodajas finitas
- 4 tazas de agua
- 2 cubito de pollo
- 1 sobre de sazón con cilantro y achiote

Procedimiento:

1. Pon a hervir el agua, añade el pollo con el sofrito. Deja cocinar por 15 minutos.
2. Añade las papas, las zanahorias, el sazón, y lo dejas por 20 minutos más.
3. Añade los fideos, y déjalos hervir hasta que estén cocidos.
4. Para acompañarla, añade una tostada de pan.

Referencia: Publicado en: SOPAS Etiquetado como: RECETAS CON POLLO, RECETAS DE PUERTO RICO, RECETAS FACILES, RECETAS SALUDABLES, SAZON BORICUA, SOPA DE POLLO

1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

ARROCES, GRANOS Y PASTAS



\$1.89
c/u

**Arroz
Grano Mediano
Goya**

3 LB. 410-001

\$1.15
c/u



**Habichuelas
Rojas**

15 oz
420-003

Gluten
Free



Garbanzos

15 oz
420-006



**Habichuelas
Rosadas**

15 oz
420-004

Gluten
Free



**Habichuelas
Negras**

15 oz
420-016

Gluten
Free



**Habichuelas
Blancas**

15 oz
420-007

Gluten
Free

Ensalada DE GRANOS

Ingredientes:

- 1 lata de gandules
- 1 lata de garbanzos
- 1 lata de habichuelas rojas o rosadas
- 2 cebollines picaditos
- 6 dientes de ajo picaditos
- 6 hojas de cilantro picaditas
- 1 taza de aceite de oliva
- ½ taza de vinagre balsámico
- ½ limón (jugo)
- ½ cucharadita de sal
- ½ cucharadita de pimienta

Procedimiento:

1. En un envase, junta y mezcla todos los ingredientes.
2. Tapa el envase y déjalo reposar de 12- 24 horas en la nevera.
3. Acompáñalo con tu proteína favorita o degusta solo.
Bon appétit!



ARROCES, GRANOS Y PASTAS

\$1.09
c/u



**Habichuelas
Tiernas**

8 oz 420-001



**Vegetales
Mixtos**

8.25 oz 420-002



**Maíz
Tierno**

8.75 oz 420-015

\$1.39
c/u



Gandules

15 oz
420-005

\$1.59
c/u **Pastas
Goya**



**Pasta
Coditos**

16 oz 410-004



**Pasta
Penne**

16 oz 410-002

\$1.89



**Pasta
Spaghetti**

410-003 16 oz

\$2.19
c/u **Pastas
Ronzoni**



**Pasta
Coditos**

16 oz
410-019



**Pasta
Penne**

16 oz
410-021



Pasta Spaghetti

16 oz 410-020

\$2.29



1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

CARNES

**Caderas de Pollo
Sin Hueso**

\$3.99
PQTE.

1 Lb
200-020



\$14.99*
PQTE.

**Bistec
de Res
Machacado**

2.5 Lb 200-001



\$4.99*
LB.

**Carne
Molida**

1 Lb 200-002



\$4.99
LB.

**Carne
Molida
de Cerdo**

1 Lb 200-017



\$3.49
LB.

**Masitas
de Cerdo
Sin Hueso**

1 Lb 200-019



\$3.19
LB.

**Chuletas
de Cerdo
Corte Centro**

1 Lb 200-021



\$5.99

**Strips
de Pollo**

1.5 Lb 200-018



\$10.99
PQTE.

**Pechuga
de Pollo**

1.5 Lb 200-016



\$3.69
PQTE.

**Jamón
Bajo en Sodio**

8 oz 200-010



\$3.79
c/u

**Jamón
Cocido**

8 oz 200-013



\$6.59
c/u

**Tocineta
Sugardale**

12 oz 200-007



*Despacho de libras completas. 1 lb. mínimo de compra, máximo de 5 lbs.

CARNES



\$5³⁹
PQTE.



Salmón
8 oz 210-010

\$2⁸⁵
PQTE.

Filete de Bacalao

7 oz 210-002



\$7⁹⁹
PQTE.

Camarones Cocidos

12 oz
210-006



Veggie Corner

\$6⁹⁹
c/u



Tenders de Pollo
8 oz
220-006

\$7⁹⁹
c/u



Meat Burger
Plant-Based Burger Patties
7.9 oz 220-001

\$6⁶⁹



Breakfast Sausage Classic

7.4 oz 220-004

\$8⁹⁹



Albóndigas
10 oz 220-005



1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

CONGELADOS

\$2.09
c/u

Amarillos Congelados

11 oz 600-006



\$2.99
c/u

Sorullos de Maíz Sabor Queso

15 oz 600-013



\$2.89
c/u

Vegetales Mixtos Congelados

16 oz 600-012



\$6.29
c/u



Beef Teriyaki

9.5 oz 910-051



Sweet & Spicy Orange Chicken

9.5 oz 910-050



Chicken Margherita Pasta

9.5 oz 910-049

\$3.19
c/u



Spaghetti & Meatballs

10 oz 910-045



Chicken Parmesan

8.5 oz 910-046



Lasagna with Meat Sauce

9 oz 910-047



Fettuccini Chicken Alfredo

9 oz 910-048

\$4.39
c/u

Tostones de Pana

20 oz 600-009



\$1.89
c/u

Tostones de plátano

12 oz 600-008



NutriSana

\$8.99
c/u

- 910-010 Lomo de Cerdo con Majado de Papa Roja y Ajo Rostizado
- 910-011 Milanesa de Pollo y Majado de Papa Roja
- 910-012 Pechuga con Majado de Papa Roja y Vegetales
- 910-013 Pechuga y Brécol al Vapor
- 910-014 Arroz, Habichuelas y Caderas
- 910-015 Pastelón con Molida de Pavo
- 910-016 Lo Mein de Vegetales Stir Fry
- 910-017 Pesto Alfredo Penne y Pollo
- 910-018 Tortellini Salsa Pesto y Vegetales
- 910-019 Batata con Pechuga y Vegetales
- 910-025 Arroz con Pollo, Habichuelas y Amarillos
- 910-026 Lasaña de Pollo



Límite de 5 artículos de cada producto por compra.

BEBIDAS

\$3.99
c/u

Agua Nikini CAJA

24 unidades 16.9 oz
700-039



Agua Salutaris CAJA

24 unidades 16.9 oz
700-013

\$4.09
c/u



\$3.99
c/u

Jugo de Manzana

64 oz
700-007



\$3.99
c/u

Jugo de Cranberry

64 oz
700-008



\$5.49
c/u

Jugo de China

Original, Sin pulpa
52 oz 700-003



\$3.99
c/u

Jugo de China y Zanahoria

64 oz
700-038



\$4.99
c/u

Coca Cola Zero

8 unidades 10 oz 700-031



\$2.59
c/u

Malta India Light

6 unidades
8 oz
700-021



\$4.99
c/u

Sprite Zero

8 unidades
10 oz
700-032



\$9.99
c/u

Coca Cola

20 unidades
8 oz
700-022



1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

HARINAS Y CEREALES



\$4.29
c/u
Corn Flakes
Kellogg's
13.1 oz 400-014



\$2.89
c/u
Crema de Maíz
340 g 400-023



\$2.96
c/u
Farina Mills
14 oz 400-017



\$3.19
c/u
Avena con Canela
330 g 400-013



\$2.09
c/u
Leche evaporada
12 oz 310-031



\$15.25
c/u
Leche en polvo baja en grasa
1.75 LB 310-032



\$3.49
c/u
Mezcla del Campo
4.94 oz 400-048



\$2.89
c/u
Mix Chocolate Chunk
3.88 oz 400-046



\$2.49
c/u
Maíz Tostado Salado
4.93 oz 400-047



\$5.99
PQTE.
Mallorcás
14 oz 500-002



\$2.69
c/u
Pan Integral
16 oz 500-001



\$2.69
c/u
Pan Sobao
16 oz 500-003



\$3.99
c/u
Pan Integral Blanco
24 oz 500-007



\$2.69
c/u
Pan Minimi Integral
16 oz 500-012



\$3.49
c/u
Planitas medianas Original
16 oz 500-015

LÁCTEOS

\$2⁶⁹
c/u

**Leche
sin Lactosa**

32 oz 310-005



\$2⁰⁹
c/u

**Leche
UHT Baja
en grasa 2%**

32 oz
310-002



**Leche
Entera**

32 oz
310-020



**Leche
1%**

32 oz
310-017



\$1²⁹
c/u

**Yogurt
Yoplait** 6 oz



Vainilla
340-006



Fresa
340-007



**Queso Blanco
del país**

**Bajo en
sodio**

7 oz 320-022



\$3⁴⁹
c/u

**Jalapeño
Bajo en sodio**

7 oz 320-023



Queso Blanco

\$3⁴⁹
c/u

7 oz 320-013



Queso Suizo Singles

\$4⁰⁹
c/u

12 oz 320-016



**Queso Rallado
Puerto Rican Blend**

\$3²⁹
c/u

8 oz 320-014



Queso Americano

\$3⁹⁹
c/u

18 slices | 12 oz 320-012



Edam Cheese

1/4 bola 320-007

\$7⁰⁷
c/u



Queso de Papa

8 oz 320-011

\$2⁹⁹
c/u



\$6⁹⁹
c/u

**Leche de Almendras
Original**

48 oz 310-009



**Margarina
Golden Spread**

15 oz
330-004

\$2⁹⁹
c/u



**Genoa Salami
Snack Tray**

2.76 oz
400-050

\$3⁹⁹
c/u



**Ancient Grain Waffles
Gluten Free**

8 oz
600-014

\$5²⁹
c/u



**Protein Original
Pancakes**

12.4 oz
600-015

\$6⁶⁹
c/u



\$5⁹⁹
DOC.

**Huevos
Medianos
USA**

300-004



\$5²⁹
DOC.

**Huevos
Medianos
Puerto Rico**

300-001



\$5⁷⁹
DOC.

**Huevos
Grandes
Puerto Rico**

300-002

1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



A TU MESA

BEBIDAS



\$3⁷⁹
c/u

**Yaucono
Café**

8 oz 500-004



\$5¹⁹
c/u

**Yaucono
Café Lata**

10 oz 500-008



\$2⁴⁹
c/u

Azúcar

2 Lb 700-009



\$2⁶⁹
c/u

**Azúcar
Morena**

2 Lb 700-010



\$6⁹⁹
c/u

**Endulzador
Cero Calorías**

250 pk 700-041



PROVISIONES

\$2⁹⁹
c/u

Export Sodas Original

8 oz 400-010



\$3³⁹
c/u

Export Sodas Integral

9 oz 400-011



\$1⁵⁹
c/u

Pollo enlatado

5 oz 435-006



\$3⁸⁹
c/u

Jamonilla

12 oz
435-002



\$4⁹⁹
c/u

Corned Beef

12 oz
435-001



89¢
c/u

Salchichas

5 oz 435-004



\$1⁸⁹
c/u

Atún en Agua

5 oz 435-003



\$1⁷⁵
c/u

Pollo Enlatado

5 oz 435-005



\$3⁶⁹
c/u

PAM Butter Spray

5 oz 330-008



\$4³⁹
c/u

Yellow Corn Tortilla Chips

8 oz 400-018



\$1⁸⁹
c/u

Knorr Chicken Rice & Sauce

4.25 oz 410-022



Knorr Alfredo Noodles & Sauce

4.5 oz 410-023



\$2⁶⁹
c/u

Gelatina

SUGAR Free



Cereza

4 unidades,
3.25 oz
400-021



Fresa y china

4 unidades,
3.25 oz
400-022

99¢
c/u



Platanutres

2 oz
400-051

1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



**AHORA TIENES ACCESO A
LAS CANASTAS SALUDABLES DE
MMM A TU MESA**

- Diseñadas por nutricionistas
- Productos frescos para hacer tus comidas
- Recetas saludables que puedes preparar con estos productos



**CANASTA
CORAZÓN SANO**

\$44⁵⁵

900-022

- Yautía Blanca 2 Lb
- Tomate Tubo 10 oz
- Lechuga Iceberg
- Papa Amarilla 2 Lb
- Huevos Medianos Docena
- Batata Amarilla
- Cebolla Amarilla 2 Lb
- Bacalao Fillets 7 oz- 2 paquetes
- Queso Puerto Rican Blend 8 oz
- Planitas Med Original 16 oz
- Aceite de Oliva 16 oz
- Agua Nikini Caja 24/16.9 oz



**CANASTA
CONTROLA EL AZÚCAR**

\$44⁵⁵

900-023

- Ajo Morado 8 oz
- Pimiento Morrón Tri-Color 3 ct
- Huevos Medianos Docena
- Cebolla Amarilla 2 Lb
- Berenjena Entera 2 unidades
- Jamón Bajo en Sodio 8 oz
- Queso Puerto Rican Blend 8 oz
- Salsa de Pasta Marinara 25 oz
- Carne Molida 1lb
- Agua Nikini Caja 24/16.9 oz
- Leche UHT Low Fat 2% 32 oz



CANASTAS SALUDABLES



CANASTA SALUD Y SABOR

\$44⁵⁵

900-018

- Lechuga Romana
- Tomate Tubo 10 oz (3 Count)
- Ajo Morado 8 oz
- Blueberries 6 oz
- Cebolla Amarilla 2 Lb
- Vegetales Mixtos Congelados 16 oz
- Yogurt Reg Vanilla 6 oz - 2 unidades
- Fresas 16 oz
- Carne Molida de Cerdo 1 Lb
- Aceite de Oliva 16 oz
- Agua Nikini Caja 24/16.9 oz
- Papa Amarilla
- Salsa de Tomate 8 oz Lata



**PLANIFICA TUS MENÚS CON LOS ARTÍCULOS
QUE TE TRAEN LAS CANASTAS. ¡BUEN PROVECHO!**

1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



A TU MESA

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿CÓMO FUNCIONA ESTE BENEFICIO? Este beneficio te ofrece la oportunidad de hacer tu orden de alimentos con entrega gratis, sin tener que visitar el supermercado.

¿CUÁL ES LA CANTIDAD MÍNIMA DE COMPRA? La cantidad mínima para hacer la entrega a tu hogar es de \$25.00.

¿PUEDO COMPARTIR MI BENEFICIO CON UN FAMILIAR O AMIGO? El servicio de entrega está disponible exclusivamente para afiliados de MMM. Si no es afiliado de MMM o cuidador de un afiliado de MMM, es inelegible para este beneficio.

SI RECIBO EN MI CASA ALGÚN ARTÍCULO DAÑADO, ¿CUÁL ES EL PROCESO PARA CAMBIO O DEVOLUCIÓN? Si recibes un artículo dañado, llámanos dentro de 48 horas del recibo de tu pedido al: 1-833-647-9592. Toda reclamación de productos perecederos (frutas, vegetales y carnes) debe hacerse al momento de la entrega. Se enviará un artículo de reemplazo igual. Otras devoluciones o cambios no serán permitidas.

¿CÓMO HAGO LA ORDEN DE LOS ALIMENTOS DEL CATÁLOGO? Los productos ofrecidos para este beneficio se encuentran en el Catálogo de MMM a Tu Mesa. Escoge los alimentos que desees sin límite de cantidades. Haz tu orden en la Aplicación Móvil de MMM y págalos al momento. También, puedes ordenarlos por teléfono al: **1-833-647-9592**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

¿CUÁLES SON LOS MÉTODOS DE PAGO DISPONIBLES? Los métodos de pago para órdenes a través de la Aplicación Móvil de MMM son: Tarjeta MMM Flexi Card, tarjetas de crédito y la Tarjeta de la Familia (PAN). Para órdenes completadas por teléfono, los métodos de pago son: Tarjeta MMM Flexi Card, tarjetas de crédito y la Tarjeta de la Familia (PAN).

PREGUNTAS FRECUENTES

¿TODOS LOS PRODUCTOS PUBLICADOS EN EL CATÁLOGO ESTÁN DISPONIBLES TODO EL AÑO?

Productos y precios varían por temporada y disponibilidad. Todos los precios que aparecen en esta publicación son precios regulares. Nos reservamos el derecho de especificar las cantidades disponibles, cualquier producto no disponible podrá ser sustituido por un producto de precio similar al producto no disponible. Nos reservamos el derecho de limitar las cantidades por clientes.

SI NO ME ENCUENTRO EN MI CASA AL MOMENTO DE LA ENTREGA, ¿LE PUEDEN DEJAR LA COMPRA A MI VECINO O A ALGUNA OTRA PERSONA?

Debe haber una persona al momento de recibir la compra. La entrega se realizará en aproximadamente 3 días; para cambios en la entrega, deberás comunicarte al: 1-833-647-9592 antes de la misma. De no ser así, se coordinará una segunda entrega. Por seguridad, no se dejará mercancía sola en los lugares. Algunos productos requieren refrigeración. Almacena carnes, lácteos, frutas y vegetales rápidamente en el refrigerador o congelador tan pronto sean recibidos.

Válido del 1 de enero al 31 de diciembre de 2023, mientras dure la mercancía, debido al aumento en la demanda de los productos por la emergencia nacional. No se dará cambio monetario en efectivo por su valor. Nos reservamos el derecho de limitar las cantidades a 5 por artículo, por cliente. Productos y precios varían por temporada y disponibilidad. Todos los precios que aparecen en esta publicación son precios regulares. Para conocer los precios más actualizados, visita la Aplicación Móvil MMM o llámanos al 1-833-647-9592. Nos reservamos el derecho de especificar las cantidades disponibles, cualquier producto no disponible podrá ser sustituido por un producto de precio similar al producto no disponible. Nos reservamos el derecho de limitar las cantidades por clientes. La entrega se realizará en aproximadamente 3 días; para cambios en la entrega, deberás comunicarte al 1-833-647-9592 antes de la misma. Debe haber una persona al momento de recibir la compra. De no ser así, se coordinará una segunda entrega. Por seguridad, no se dejará mercancía sola en los lugares. Algunos productos requieren refrigeración. Almacena carnes, lácteos, frutas y vegetales rápidamente en el refrigerador o congelador tan pronto sean recibidos. Si recibes un artículo dañado, llámanos al próximo día de haber recibido la orden para hacer la reclamación. El horario de nuestro centro de llamadas es de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. También puedes acceder a nuestra página: <https://mmm-pr.com/beneficios-atumesa>.

MMM Healthcare, LLC, cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. MMM Healthcare, LLC, complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Y0049_2023 4041 0077 2_C



PO BOX 71114
SAN JUAN, PR 00936-8014

PRESORTED
STANDARD MAIL
US POSTAGE
PAID
SAN JUAN, PR
Permit NO. 4491

CATÁLOGO DE ALIMENTOS 2023



A TU MESA

CATÁLOGO DE ALIMENTOS

*Servicios de Entrega
Directo a tu Hogar*



LLAMA AL

1-833-647-9592
LIBRE DE CARGOS

TTY: 711



@MMMPR

mmmpr.com