



MC Bayamón - julio 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 9:30 a.m. Charla: Tolerancia 10:00 a.m. Manualidad: Toallas *Actividades diarias</p>	<p>2 9:00 a.m. Actividad: Día de las frutas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00 a.m. Grupo de lectura 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 Members Club Cerrado Independencia de los EEUU</p>
<p>7 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>8 9:30 a.m. Manualidad: "Coaster" *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Charla: Tus medicamentos durante el huracán 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Actividad: Día de la piña colada 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 Members Club Cerrado Reunión Departamental</p>
<p>14 9:30 a.m. Actividad: Juego Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>15 9:30 a.m. Manualidad: Llavero de macramé *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Charla: Que Calor 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Actividad: Día de Emoji 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción *Actividades diarias</p>
<p>21 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>22 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Charla: En-continencia control de vejiga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Charla: Dime que yo no sé que tú sabes 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>
<p>28 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>29 9:30 a.m. Manualidad: Fácil Manejo *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Actividad: Trabalenguas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Actividad: Día del aguacate 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	