



MC Bayamón - septiembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Members Club Cerrado Día del Trabajo	2 9:30 a.m. Manualidad: Timbiriche *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Charla: Preparación gastos funerales 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Actividad: Grupo de lectura 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	5 7:00 a.m. Actividad: Muévete con MMM en Ponce *Espacios limitados-Regístrate Members Club Cerrado
8 9:30 a.m. Actividad: Trabalenguas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Manualidad: Haitiana *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Actividad: Chistes 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Charla: Como hacer que te pasen cosas buenas 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Actividad: Día del chocolate *Actividades diarias
15 9:30 a.m. Actividad: Juego Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Manualidad: Gorros Tejidos *Actividades diarias	17 9:30 a.m. Charla: Conoce sobre la diversidad auditiva 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Actividad: Fácil manejo 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Actividad: Navidades en septiembre *Actividades diarias
22 9:30 a.m. Charla: La perdida de memoria y tu salud 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Manualidad: Farol padrino de refrescos *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Manualidad: Collar 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 9:30 a.m. Actividad: Confraternización Cumpleaños *Actividades diarias
29 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Manualidad: Pulseras *Actividades diarias			