



## MC Caguas - febrero 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmhc.com)

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 10:30 a.m. Actividad: "Photo Booth" *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Actividad: Cuidado de manos *Actividades diarias	4 10:30 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias	5 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Diseñando con plastilina *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Rey y Reina de corazones *Actividades diarias
9 9:30 a.m. Actividad: Embeleco de San Valentín 10:30 a.m. Charla: ¿Que es la amistad? *Actividades diarias	10 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Ordena palabra *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Charla: Amor propio *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Día de rojo *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración de la amistad *Actividades diarias
16 10:30 a.m. Actividad: Día del chocolate *Actividades diarias	17 10:30 a.m. Actividad: Manualidad libre con María M. *Actividades diarias	18 10:30 a.m. Actividad: Bingo amistoso *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Cuidando mi corazón *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
23 10:30 a.m. Actividad: Flor en copa (traer una copa) *Actividades diarias	24 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Juego cognitivo *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Charla: Remedios naturales *Actividades diarias	26 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Día del gabán *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias