



MC Caguas - septiembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Members Club Cerrado Día del Trabajo	2 10:00 a.m. Actividad: Frutas de temporada *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Charla: Desde la naturopatía *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Dale oído *Actividades diarias	5 8:00 a.m. Actividad: Muévete con MMM en Ponce *Espacios limitados-Regístrate Members Club Cerrado
8 10:30 a.m. Actividad: Juego de "Memory" *Actividades diarias	9 10:30 a.m. Actividad: Enlace social *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Charla: Rechazo *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Dímelo cantando *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias
15 10:30 a.m. Actividad: Manualidad libre con Carmen *Actividades diarias	16 10:30 a.m. Charla: Cítricas (Agro. Aned Mori) *Actividades diarias	17 10:30 a.m. Charla: La alegría de vivir de reír *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Taller de pantallas *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Segue el coro *Actividades diarias
22 10:30 a.m. Actividad: Día de la Residencia *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Actividad: ¿De que estas Hecho? *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Actividad: Bingo 11:30 a.m. Actividad: Muestra tu talento *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Programa de ejercicios 10:30 a.m. Actividad: Cuidado de manos *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias
29 10:00 a.m. Charla: Dile no al fraude ATH Móvil *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Cumpleaños del mes *Actividades diarias			