



# MC Manatí - diciembre 2021

Lunes a Viernes  
8:15 a.m.-3:30 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)  
Maribel Rivera Arroyo, 787-622-3000 Ext: 1905  
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Charla: Hidradenitis supurativa *Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. La receta del abuelo *Actividades diarias	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de bisutería *Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Árbol de Navidad en fomi 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Flor de Pascua Cita previa: Clases de Celular	8 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Charla: Alimentación Navideña *Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Muñeco de nieve *Actividades diarias	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Día de talentos *Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Marco para fotos 2:00 p.m. Programa de ejercicios	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Adorno de Navidad Cita previa: Clases de Celular	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Relajación *Actividades diarias	16 Members Club Cerrado	17 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Manualidad: Casita de Navidad *Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Centro de mesa 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Dulcero y árbol Navideño Cita previa: Clases de Celular	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Clínica: Glucosa y presión *Actividades diarias	23 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Celebremos Navidad *Actividades diarias	24 Members Club Cerrado Día de Navidad
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Árbol con limpiapipas 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Karaoke Cita previa: Clases de Celular	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Manejo de estrés *Actividades diarias	30 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Despedida de Año *Actividades diarias	31 Members Club Cerrado Despedida de Año