



MC Manatí - febrero 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:** membersclubmembers@mmmhc.com
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Energía renovable *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Manualidad: Corazones (en material reciclado) *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Manualidad: Paloma de corazones *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Día de la Nutella 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Actividad: Día de los zapatos rojos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
9 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad Camisa de corazones (Traer camisa) *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Manualidad: Corona de Corazones *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Manualidad: Lámpara en canvas *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Charla: Corazón y Colesterol 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Actividad: Día de San Valentín 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
16 9:00 a.m. Actividad: Salida grupo musical *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Actividad: Movimiento con bandas rítmicas (Actividad psicomotora) *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Charla: La audición *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Manualidad: Los enamorados 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
23 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Toca el color incorrecto *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Charla: Amor propio *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Manualidad: Corazones en canvas *Actividades diarias	26 10:00 a.m. ¿Que es la medicina natural? 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Actividad: Torneo de domino 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias