



MC Manatí - julio 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 10:00 a.m. Actividad: Día de la frutas *Actividades diarias</p>	<p>2 9:30 a.m. Manualidad: Caja en canvas *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>4 Members Club Cerrado Independencia de los EEUU</p>
<p>7 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Juego Jenga *Actividades diarias</p>	<p>8 9:30 a.m. Actividad: Día del "Selfie" *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Manualidad: Letras en cartón *Actividades diarias</p>	<p>10 10:00 a.m. Charla: Manejo adecuado de conflictos 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>11 Members Club Cerrado Reunión departamental</p>
<p>14 9:30 a.m. Actividad: Taller de Bisutería 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>15 9:30 a.m. Actividad: Juego X y O *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Manualidad: Bombonera en vasos *Actividades diarias</p>	<p>17 10:00 a.m. Charla: Aprendiendo sobre el control de la vejiga 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Charla: Hogar saludable 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>21 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Manejo de condiciones *Actividades diarias</p>	<p>22 10:00 a.m. Actividad: Adivina quién soy *Actividades diarias</p>	<p>23 10:00 a.m. Manualidad: Marcador *Actividades diarias</p>	<p>24 10:00 a.m. Charla: Cáncer de próstata (Abuela Fefa) 11:00 a.m. Día del "Rock" (Venir vestido de "rock") *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Actividad: Día del abuelo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>28 9:30 a.m. Actividad: Taller pintura en canvas 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>29 9:30 a.m. Actividad: Pintar mándalas *Actividades diarias</p>	<p>30 10:00 a.m. Manualidad: Material reciclado *Actividades diarias</p>	<p>31 10:00 a.m. Charla: Huracanes 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	