



# MC Manatí - septiembre 2025

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.  
Interesados pueden escribir a:  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)  
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031, 939-739-4046  
Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes                                                                                                                                                                 | martes                                                                                                                                   | miércoles                                                                                                  | jueves                                                                                                                                                                            | viernes                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br><b>Members Club Cerrado</b><br><b>Día del Trabajo</b>                                                                                                     | <b>2</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Flores con limpia pipas</b><br>*Actividades diarias                            | <b>3</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Juegos de mesa</b><br>*Actividades diarias        | <b>4</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla: Cuerpo sano</b><br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Reunión Grupo musical</b><br>*Actividades diarias                                          | <b>5</b><br><b>7:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Muévete con MMM en Ponce</b><br><b>*Espacios limitados-Regístrate</b><br><b>Members Club Cerrado</b>                                       |
| <b>8</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Programa de ejercicios</b><br><b>1:00 p.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Juegos de memorias</b><br>*Actividades diarias          | <b>9</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Magneto en "fomi"</b><br>*Actividades diarias                                  | <b>10</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Taller de Bisutería</b><br>*Actividades diarias  | <b>11</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla: Diversidad Auditiva</b><br><b>(pérdida de audición)</b><br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Reunión Grupo musical</b><br>*Actividades diarias | <b>12</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad: Día del Chocolate</b><br><b>1:00 p.m.</b><br><b>Programa de ejercicios</b><br><b>*Reunión grupo de apoyo</b><br>*Actividades diarias               |
| <b>15</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Programa de ejercicios</b><br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Manualidad: Lápiz decorado</b><br>*Actividades diarias                     | <b>16</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla:</b><br><b>Beneficios de animales</b><br><b>como apoyo emocional</b><br>*Actividades diarias | <b>17</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Día del Vaquero</b><br>*Actividades diarias      | <b>18</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Caja con palitos de madera</b><br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Reunión Grupo musical</b><br>*Actividades diarias             | <b>19</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla:</b><br><b>Vivir mas comiendo mejor</b><br><b>1:00 p.m.</b><br><b>Programa de ejercicios</b><br><b>*Reunión grupo de apoyo</b><br>*Actividades diarias |
| <b>22</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Programa de ejercicios</b><br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Charla: El Alzheimer</b><br>*Actividades diarias                           | <b>23</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Día de Talentos</b><br>*Actividades diarias                                    | <b>24</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Cuadro con cucharas</b><br>*Actividades diarias | <b>25</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla: Tirador Activo</b><br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Reunión Grupo musical</b><br>*Actividades diarias                                      | <b>26</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Celebración de cumpleaños</b><br><b>1:00 p.m.</b><br><b>Programa de ejercicios</b><br><b>*Reunión grupo de apoyo</b><br>*Actividades diarias                  |
| <b>29</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Programa de ejercicios</b><br><b>1:00 p.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Cuadro sombrilla en "fomi"</b><br>*Actividades diarias | <b>30</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Fácil manejo</b><br>*Actividades diarias                                      |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |