



# MC Mayagüez - febrero 2026

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a: [membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Herminia González Tel. 787-622-3000 Ext: 57200 ó 939-739-4042

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>2</b> 10:00 a.m. Charla: Corazón y colesterol 10:30 a.m. Actividad: Taller mándalas *Actividades diarias	<b>3</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Píntalo *Actividades diarias	<b>4</b> 9:30 a.m. Charla: La otra cara de la amistad 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Completa el refrán *Actividades diarias	<b>5</b> 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios I 11:00 a.m. Actividad: ¿Cómo nos conocimos? *Actividades diarias	<b>6</b> 9:30 a.m. Actividad: Curso huerto casero I 11:00 a.m. Actividad: Manualidad enamorados I *Actividades diarias
<b>9</b> 10:00 a.m. Actividad: Taller filigrana 11:00 a.m. Actividad: Vamos a pintar *Actividades diarias	<b>10</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Sopa de letras *Actividades diarias	<b>11</b> 9:30 a.m. Charla: Las mejores vitaminas 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Encuentra las palabras *Actividades diarias	<b>12</b> 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios II 11:00 a.m. Actividad: Encuentra las diferencias *Actividades diarias	<b>13</b> 9:30 a.m. Actividad: Día de la amistad 10:00 a.m. Actividad: Música en vivo *Actividades diarias
<b>16</b> 9:30 a.m. Charla: La ansiedad 10:00 a.m. Actividad: "Diamond Art" *Actividades diarias	<b>17</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Manualidad de pulseras *Actividades diarias	<b>18</b> 9:30 a.m. Charla: La bicicleta y su salud 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Vamos a pintar uñas *Actividades diarias	<b>19</b> 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios III 11:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalo) *Actividades diarias	<b>20</b> 9:30 a.m. Actividad: Curso huerto casero II 11:00 a.m. Actividad: Bohemia *Actividades diarias
<b>23</b> 10:00 a.m. Actividad: Libro "Los 7 Destinos" 11:00 a.m. Actividad: Taller resina *Actividades diarias	<b>24</b> 9:30 a.m. Actividad: Encuentra las palabras 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	<b>25</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Exhibición del mes *Actividades diarias	<b>26</b> 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios IV 11:00 a.m. Actividad: Armar rompecabezas *Actividades diarias	<b>27</b> 9:30 a.m. Actividad: Curso huerto casero III 12:00 p.m. Actividad: Día de cine *Actividades diarias