

MC Mayagüez - febrero 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a: membersclubmembers@mmhc.com

Herminia González Tel. 787-622-3000 Ext: 57200 ó 939-739-4042

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 10:00 a.m. Charla: Corazón y colesterol 10:30 a.m. Actividad: Taller mándalas *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Píntalo *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Charla: La otra cara de la amistad 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Completa el refrán *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios I 11:00 a.m. Actividad: ¿Cómo nos conocimos? *Actividades diarias	6 9:30 a.m. Actividad: Curso huerto casero I 11:00 a.m. Actividad: Manualidad enamorados I *Actividades diarias
9 10:00 a.m. Actividad: Taller filigrana 11:00 a.m. Actividad: Vamos a pintar *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Sopa de letras *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Charla: Las mejores vitaminas 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Encuentra las palabras *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios II 11:00 a.m. Actividad: Encuentra las diferencias *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Actividad: Día de la amistad 10:00 a.m. Actividad: Música en vivo *Actividades diarias
16 9:30 a.m. Charla: La ansiedad 10:00 a.m. Actividad: "Diamond Art" *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Manualidad de pulseras *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Charla: La bicicleta y su salud 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Vamos a pintar uñas *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios III 11:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias	20 9:30 a.m. Actividad: Curso huerto casero II 11:00 a.m. Actividad: Bohemia *Actividades diarias
23 10:00 a.m. Actividad: Libro "Los 7 Destinos" 11:00 a.m. Actividad: Taller resina *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Actividad: Encuentra las palabras 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Exhibición del mes *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Actividad: Vamos hacer ejercicios IV 11:00 a.m. Actividad: Armar rompecabezas *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Actividad: Curso huerto casero III 12:00 p.m. Actividad: Día de cine *Actividades diarias