



## MC Ponce - febrero 2026

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>2</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Ensalada de granos</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Charla: Enfermedad del</b> <b>corazón y el colesterol</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>3</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Charla:</b> <b>Chayote</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Programa de ejercicios</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>4</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Corazones colgantes con Lydia</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Programa de ejercicios</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>5</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Muñecas decorativas con Abigail</b> <b>11:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Comparte tu historia de amor</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>6</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Pantallas colgantes con Lydia</b> <b>11:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Pantomima</b> <b>*Actividades diarias</b>
<b>9</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Envases decorativos con Lydia</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>10</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Crea tu corazón</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Programa de ejercicios</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>11</b> <b>9:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Corte y Estilo</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Programa de ejercicios</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>12</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Pulseras</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Postal de San Valentín</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>13</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Día de la amistad</b> <b>*Actividades diarias</b>
<b>16</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Tejido básico (Sección 3)</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>17</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Charla:</b> <b>Manejo de emociones</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Programa de ejercicios</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>18</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Actividad: Bingo</b> <b>(Trae tu regalito)</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Programa de ejercicios</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>19</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Nos vamos de cine</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>20</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Charla:</b> <b>El amor en la tercera edad</b> <b>*Actividades diarias</b>
<b>23</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Charla:</b> <b>Declaración de herederos</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Charla:</b> <b>Relaciones humanas</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>24</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Taller:</b> <b>Tejido básico (Sección 4)</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Clase de Salsa</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>25</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Café entre amigos</b> <b>1:00 p.m.</b> <b>Programa de ejercicios</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>26</b> <b>11:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Película romántica</b> <b>*Actividades diarias</b>	<b>27</b> <b>10:00 a.m.</b> <b>Actividad:</b> <b>Picnic frente al mar</b> <b>*Actividades diarias</b>