



## MC Ponce - febrero 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhcc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhcc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

<b>lunes</b>	<b>martes</b>	<b>miércoles</b>	<b>jueves</b>	<b>viernes</b>
2 10:00 a.m. Actividad: Ensalada de granos 1:00 p.m. Charla: Enfermedad del corazón y el colesterol *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Charla: Chayote 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Taller: Corazones colgantes con Lydia 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Taller: Muñecas decorativas con Abigail 11:00 a.m. Actividad: Comparte tu historia de amor *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Taller: Pantallas colgantes con Lydia 11:00 a.m. Actividad: Pantomima *Actividades diarias
9 10:00 a.m. Taller: Envases decorativos con Lydia *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Actividad: Crea tu corazón 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	11 9:00 a.m. Actividad: Corte y Estilo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Taller: Postal de San Valentín *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Actividad: Día de la amistad *Actividades diarias
16 10:00 a.m. Taller: Tejido básico (Sección 3) *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Charla: Manejo de emociones 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 1:00 p.m. Actividad: Nos vamos de cine *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: El amor en la tercera edad *Actividades diarias
23 10:00 a.m. Charla: Declaración de herederos 1:00 p.m. Charla: Relaciones humanas *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Taller: Tejido básico (Sección 4) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Actividad: Café entre amigos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 11:00 a.m. Actividad: Película romántica *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Actividad: Picnic frente al mar *Actividades diarias