



MC Ponce - julio 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 10:00 a.m. Charla: Relación de la tiroides con la pérdida de memoria 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>2 10:00 a.m. Actividad: Embeleco Day 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00 a.m. Actividad: Gira para las aguas termales de Coamo Members Club Cerrado</p>	<p>4 Members Club Cerrado Independencia de los EEUU</p>
<p>7 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu día especial *Actividades diarias</p>	<p>8 10:00 a.m. Actividad: Adivina el cantante 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>9 10:00 a.m. Charla: Mi plato en temporada de huracanes 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>10 10:00 a.m. Actividad: Día de película 1:00 p.m. Charla: Incontinencia urinaria *Actividades diarias</p>	<p>11 Members Club Cerrado Reunión departamental</p>
<p>14 10:00 a.m. Charla: Agiliza tu mente 11:00 a.m. Actividad: Celebrando los domineros *Actividades diarias</p>	<p>15 10:00 a.m. Actividad: Mide tus habilidades mientras te diviertes 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>16 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 10:00 a.m. Actividad: Gira para la bolera *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Actividad: Día de vaqueros 11:00 a.m. Actividad: "Trivia Day" *Actividades diarias</p>
<p>21 10:00 a.m. Actividad: Día mundial del perro 1:00 p.m. Charla: Tolerancia *Actividades diarias</p>	<p>22 10:00 a.m. Taller: Pantallas tejidas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 10:00 a.m. Actividad: Día de safari 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 10:00 a.m. Actividad: Intercambio de plantas *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Actividad: Medias locas *Actividades diarias</p>
<p>28 10:00 a.m. Charla: Emociones positivas *Actividades diarias</p>	<p>29 10:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p>30 10:00 a.m. Actividad: Pinta tu cara de alegría 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>31 10:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de julio *Actividades diarias</p>	