



# MC Ponce - septiembre 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p><b>Members Club Cerrado</b> <b>Día del Trabajo</b></p>	<p>2</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Karaoke</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Día de pantallas grandes</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4</p> <p>9:30 a.m. a 11:30 a.m. <b>Charla:</b> <b>Reunión afiliados líderes.</b> *Actividades diarias</p>	<p>5</p> <p>9:00 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Muévete con MMM en Ponce</b> <b>*Espacios limitados-Regístrate</b> <b>Members Club Cerrado</b></p>
<p>8</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Intercambio de plantas medicinales</b> *Actividades diarias</p>	<p>9</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Caf� entre amigos</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>10</p> <p>10:00 a.m. <b>Taller: Pintura de u�as</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11</p> <p>1:00 p.m. <b>Charla: Diversidad Auditiva</b> *Actividades diarias</p>	<p>12</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Aniversario #16</b> *Actividades diarias</p>
<p>15</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: D�a de flores (Trae tu flor favorita)</b> *Actividades diarias</p>	<p>16</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Ven vestido de tu deporte favorito</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Pintura de tazas</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18</p> <p>10:00 a.m. <b>Taller: Cultivando cilantrillo</b> *Actividades diarias</p>	<p>19</p> <p>10:00 a.m. <b>Charla: Cultiva tu amor propio</b> *Actividades diarias</p>
<p>22</p> <p>10:00 a.m. <b>Charla: Beneficios de la papaya</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Bingo (Trae tu regalito)</b> *Actividades diarias</p>	<p>24</p> <p>10:00 a.m. <b>Charla: Estrategias para bajar el colesterol</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Comparte tu plato t�pico favorito</b> *Actividades diarias</p>	<p>26</p> <p>10:00 a.m. <b>Actividad: Navidades en septiembre</b> *Actividades diarias</p>
<p>29</p> <p>10:00 a.m. <b>Taller: Pintura de bultos</b> *Actividades diarias</p>	<p>30</p> <p><b>Actividad: Cumpleaños de septiembre</b> 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>			