MEMBERS CLUB

Manatí - noviembre 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, juegos de video, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas previas en clases de tecnología
Maribel Rivera Arroyo
787-622-3000 extensión 1905
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 **9:00 a.m.** Clínica: Glucosa y Presión **10:00 a.m.** Taller de Calidad y Tai Chi
4 **9:00 a.m. y 1:30 p.m.** Clases de celulares **Cita previa** Clases de computadora	5 **9:30 a.m**. Grupo de apoyo **11:30 a.m.** Clases de guitarra **12:00 p.m.** Manualidades	6 **10:30 a.m.** Programas de ejercicios **1:00 p.m.** Clases de baile	7 **12:30 p.m.** Coro	8 **12:00 p.m.** Bingo
11 **9:00 a.m. y 1:30 p.m.** Clases de celulares **Cita previa** Clases de computadora	12 **9:30 a.m**. Grupo de apoyo **10:30 a.m.** Charla: Manejo de la tristeza **11:30 a.m.** Clases de guitarra **12:00 p.m.** Manualidades	13 **9:30 a.m**. Charla: Uso adecuado de antibióticos **10:30 a.m.** Programas de ejercicios **1:00 p.m.** Clases de baile	14 **10:00 a.m.** Jueves de película **12:30 p.m.** Coro	15 **12:00 p.m.** Bingo
18 **9:00 a.m. y 1:30 p.m.** Clases de celulares **Cita previa** Clases de computadora	19 **9:30 a.m**. Grupo de apoyo **10:30 a.m.** Charla: Ley 54 en el adulto mayor **11:30 a.m.** Clases de guitarra **12:00 p.m.** Manualidades	20 **9:30 a.m**. Charla: Manejo de plagas **10:30 a.m.** Programas de ejercicios **1:00 p.m.** Clases de baile	21 **12:30 p.m.** Coro	22 **9:30 a.m.** Aniversario #11 Members Club
25 **9:00 a.m. y 1:30 p.m.** Clases de celulares **Cita previa** Clases de computadora	26 **9:30 a.m**. Grupo de apoyo **11:30 a.m.** Clases de guitarra **12:00 p.m.** Manualidades	27 **10:30 a.m.** Programas de ejercicios **1:00 p.m.** Clases de baile	28 **Feriado** **Día Acción de Gracias**	29 **Cerrado**

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.
Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C