



# Mayagüez - septiembre 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas previas en clases de tecnología.

Herminia González 787-622-3000 ext. 5145

**Fechas y horarios sujetos a cambios.**

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 <b>Cerrado</b> <b>Feriado: Día del Trabajo</b>	3 10:00 a.m. Programas de ejercicios 10:00 a.m. <b>Juego: Busca las diferencias</b> 1:00 p.m. Clases de baile	4 9:00 a.m. <b>Charla: Como transformarnos en un líder</b> 11:00 a.m. <b>Bingo (Trae tu regalito)</b>	5 9:00 a.m. <b>Competencia de reciclaje</b> 10:00 a.m. Programas de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	6 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares 10:00 a.m. <b>Actividad: Manicura</b>
9 <b>Cita previa</b> Clases de computadora 9:30 a.m. <b>Manualidad: Vamos hacer pulseras</b>	10 9:00 a.m. <b>Mesa informativa: Ley 121</b> 10:00 a.m. Programas de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	11 9:00 a.m. <b>Charla: Interacción de medicamentos</b> 10:00 a.m. <b>Cine en el MC Película: "Miss Congeniality 2"</b>	12 10:00 a.m. Programas de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	13 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares 10:00 a.m. <b>Taller de bonsái</b>
16 <b>Cita previa</b> Clases de computadora 10:00 a.m. <b>Charla: Como combatimos la soledad</b>	17 9:00 a.m. <b>Charla: Alzheimer</b> 10:00 a.m. Programas de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	18 10:00 a.m. <b>Charla: Cuidado de la piel</b> 11:00 a.m. <b>Bingo (Trae tu regalito)</b>	19 10:00 a.m. <b>"Fun Games": Regreso a la escuela</b>	20 <b>Cerrado</b>
23 <b>Cita previa</b> Clases de computadora 10:00 a.m. <b>Juego: Vamos a jugar sopa de letras</b>	24 9:00 a.m. <b>Charla: Prevención de lesiones 1</b> 10:00 a.m. Programas de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	25 9:00 a.m. <b>Charla: Prevención de lesiones 2</b>	26 10:00 a.m. Programas de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	27 9:00 a.m. <b>Taller de calidad</b> 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares 10:00 a.m. <b>Taller de bonsái</b>
30 <b>Cita previa</b> Clases de computadora				